

Glaubenssätze ablösen (Leitfaden in Stichwörtern)

1. die gesamte Liste einmal lesen
2. vor Beginn = schau ob dein Fingertest stark ist
3. schau Satz für Satz, du nimmst den ersten Satz, bei dem die Finger aufgehen (= Muskel schwach)
4. lies den Satz und beklopfe die Klopfpunkte
5. Herzpunkt suchen → Fußrist, Herz, Kopf, kleiner Finger
→ dort wo es stark ist, ist der richtige Punkt
6. halte den getesteten Punkt und sprich dir den Satz vor
7. schließe jetzt die Augen und stelle dir vor, wie du den Satz in einer passenden Farbe auf eine Tafel schreibst
8. lösche den Satz im nächsten Schritt mit einem Schwamm und stell dir vor, wie diese Farbe aus dem Körper fließen darf
9. halte nun beide Hände über deinem Herzen, bewege die Hände im Uhrzeigersinn und sprich: „Mit der Urkraft des Herzens ablösen“ (3x) → Teste jetzt nach, die Finger sind jetzt stark, ansonsten wiederhole das Ablösen (zurück zu Punkt 5), wenn die Finger stark sind, weiter beim nächsten Punkt
10. Nimm wieder die Liste und sprich den positiven Glaubenssatz einmal laut

11. Teste wieder den Punkt zum Ablösen (Fußrist, Herz, Kopf, Finger) → **ACHTUNG**: Dort wo der Finger aufgeht (Muskel = schwach) ist der richtige Punkt
12. Halte den Punkt und schreibe den Satz gedanklich nun in einer passenden Farbe auf eine Tafel. Jetzt stell dir vor, wie diese Farbe überall in deinem Körper Platz nehmen darf.
13. Hände wieder über dem Herzen halten, im Uhrzeigersinn drehen und sprechen: „Mit der Urkraft des Herzens integrieren.“
14. Test ob Heilung → Finger gehen auseinander (Muskel schwach) + Mudra = Finger bleiben zusammen

BEDEUTET: DER POSITIVE GLAUBENSSATZ WURDE
IN DEIN SYSTEM INTEGRIERT UND DER ALTE
GLAUBENSSATZ WURDE GELÖSCHT!!!