

Übersicht kinesiologisches Testen

Vorbereitung „Testfinger finden“:

- Daumen + Zeigefinger zusammenhalten
- mit Daumen und Zeigefinger der anderen Hand versuchen sie zu öffnen. Den Druck, damit sie gerade nicht aufgehen, brauchst du zum Weitersuchen.
- IM ↓ = Finger zu → weitersuchen (Daumen+Mittelfinger, Daumen+ Ringfinger...)
- IM ↑ = Finger gehen auf → Testfinger gefunden

Dein Testfinger bleibt dann, den brauchst du nur 1x herausfinden.

Was und wen kannst du testen?

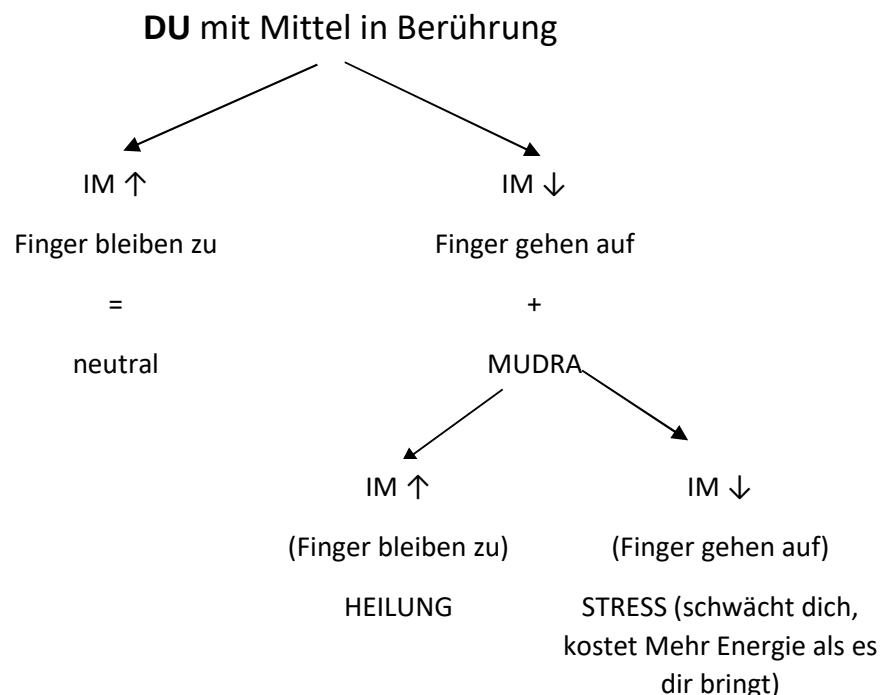
1. Ja-Nein Fragen

A) Stelle eine Ja/Nein Frage:

z.B. Ist der Zeitpunkt für ... jetzt genau richtig? Brauche ich ... um schwanger zu werden?

B) Teste Listen (Glaubenssatzliste, Nährstoffliste) oder Liste der Möglichkeiten/Helfer (Ärzte, Therapeuten, Mentoren etc.) und frage z.B. ob du davon etwas brauchst / das aktuell wichtige, richtige Mittel/Satz/Helfer dabei ist, um erfolgreich schwanger zu werden. usw. Formuliere frei

2. Mittel austesten



WENN ein Mittel mit Heilung testet, teste die Regulation auf dieses Mittel

Mittel in der Hand/ am Körper, Handballen auf den Bauchnabel (Finger zeigen nach unten)

IM ↓ = offen (Mittel ist gut)

IM ↑ = macht Feld zu (Mittel ist nicht gut, krankmachend, eventuell schlechte Qualität! – versuche eine andere Marke)

WENN ein Mittel neutral oder auf Heilung testet, kannst du die aktuell optimale Dosierung testen

Mittel in der Hand halten, Mudra halten (Daumen unter kleinen Finger und Ringfinger) und währenddessen mit Zeigefinger und Mittelfinger testen

Nun Fragen stellen:

Brauche ich das Mittel täglich? IM ↓ = JA IM ↑ = NEIN

Brauche ich das Mittel 1x pro Tag IM ↓ = JA IM ↑ = NEIN

Brauche ich das Mittel 2x pro Tag IM ↓ = JA IM ↑ = NEIN

Wenn NEIN, die Zahl davor nehmen. ALSO: Brauche ich das Mittel 2x JA!

Brauche ich das Mittel 3x NEIN! → Richtige Dosierung ist 2x!

Weiter mit „wie viele Kapseln/Milliliter / andere Einheit“? –

Antworten wie bei der Frage „täglich“

3. Wen kannst du testen?

A) Deinen Partner / Kinder / Haustiere

Berühre den- oder diejenige, die du testen willst (z.B. mit Schulter/Fuß, etc. – die Hände brauchst du frei um zu testen). Nun ist die Antwort deines Testfingers, die Antwort von System dieser Person (das letzte Glied der Kette testet). Überprüfe es mit z.B. einer JA/NEIN FRAGE wie „ich bin männlich geboren“. So kannst du für andere JA/NEIN Fragen, Listen oder auch Mittel austesten.

B) Baby im Bauch

Achtung!! Sobald du schwanger bist, testest du mit dem Griff wie bei der Regulationstestung (Handballen am Nabel und Finger nach unten) dein Baby im Bauch. Das heißt, in der Schwangerschaft kannst du ohne andere Hilfsmittel die Regulation selbst nicht mehr testen, dafür aber JA/NEIN Fragen und Mittel für dein Kind (Bedenke: Testen in die Zukunft funktioniert nicht).