

# Mentoring

Vom Kinderwunsch zum Wunschkind

Kinesiologisches Testen

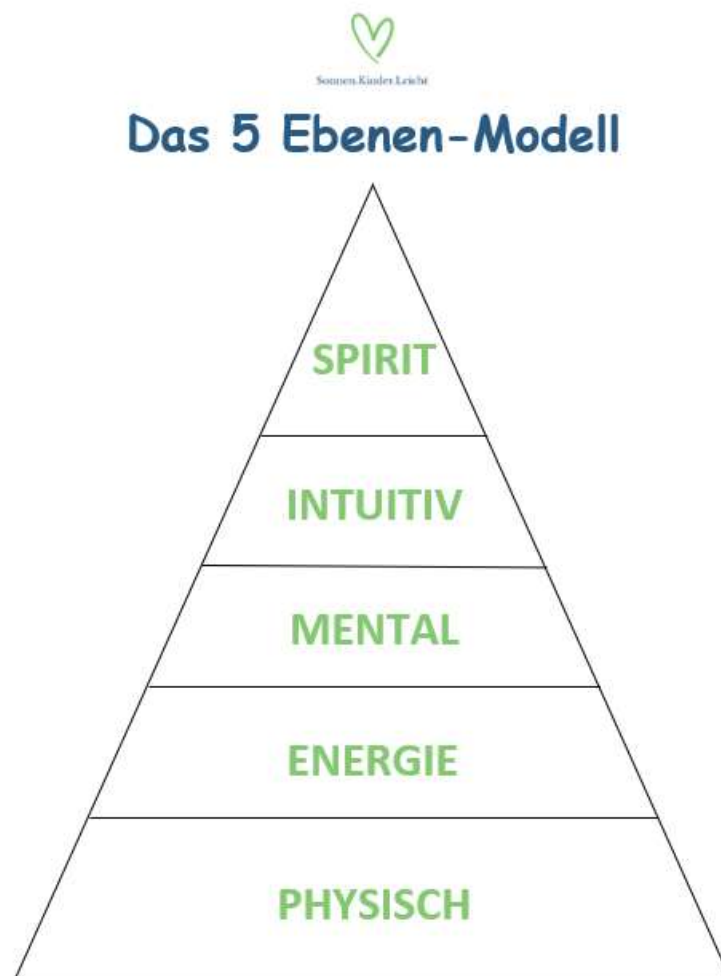


Sonnen.Kinder.Leicht

[www.sonnenkinderleicht.at](http://www.sonnenkinderleicht.at)

## Das 5-Ebenen-Modell

Wir arbeiten auf Grundlage des 5-Ebenen-Modells. Alle Themen, Probleme bzw. Hürden (wirklich alle!), die dir in deinem Leben begegnen, haben die Ursache auf einer dieser Ebenen.



Für jede dieser Ebenen gibt es Techniken, mit denen Blockaden gelöst werden können.

In unserem Mentoring vermitteln wir dir Teile dieser Methoden, die du im Anschluss selbst anwenden kannst.

Wir wünschen dir viel Erfolg dabei und haben jederzeit ein offenes Ohr für deine Anliegen.

## **Erlerne, selbst zu testen, was dein System gerade braucht!**

Das Unterbewusstsein ist die Summe all deiner Erfahrungen und Informationen, die du bisher in deinem Leben erlebt hast. Als du auf die Welt kamst, warst du ein Buch mit unbeschriebenen Seiten. Alle Personen, die dich auf deinem Weg begleiteten und begleiten, hinterlassen Spuren. Vieles davon z.B. Glaubenssätze, Selbstbild... ist im Unterbewusstsein gespeichert und beeinflusst und täglich bei allem was wir tun.

Den Muskeltest kann man sich wie eine Sprache zwischen uns und unserem Unterbewusstsein vorstellen. Er ist wie eine Sprache, die uns ermöglicht, unbewusste Themen, Konflikte, Blockaden Glaubenssätze und Probleme aufzuzeigen.

### **Wie funktioniert der Muskeltest?**

Lege deinen Zeigefinger und deinen Daumen zusammen. Versuche nun mit Zeigefinger und Daumen der anderen Hand, diese Verbindung zu lösen.

Gehe nun zum nächsten Finger. Lege dazu den Daumen und den Mittelfinger zusammen und versuche wieder mit Zeigefinger und Daumen der anderen Hand diese Verbindung zu lösen. Gehe auch beim Ringfinger bzw. dem kleinen Finger so vor.

Der Finger, bei dem sich die Verbindung mit gleichem Druck leicht lösen lässt, ist dein Testfinger.

Schaue dir dazu auch gerne unser Video an, dieses ermöglicht ein leichteres Verständnis der Vorgehensweise.

Wenn du deinen Testfinger gefunden hast, bleibt es bei dieser Position. Was immer du testen möchtest, machst du mit diesen Fingern.

**Merke dir:**

Schwache Muskelantwort = Nein, schlecht für dich, macht Stress

Starke Muskelantwort = Ja, gut für dich, macht stark

Denke daran unbedingt Ja-Nein-Fragen zu stellen!!!!

**Was kannst du testen?**

- Glaubenssätze
- Nahrungsergänzungsmittel
- Lebensmittel
- Gefühle/Situationen
- Wünsche
- Entscheidungen/Wege
- uvm.

## **Probiere diese Technik aus**

Gehe jetzt zum praktischen Teil über und teste aus, was für dein System Stress bzw. gut für dich ist.

Ein guter Start ist der Test von Lebensmitteln. Nimm dir dazu fünf Lebensmittel, halte deine Hand darüber und teste durch.

Mache dann weiter mit Nahrungsergänzungsmitteln bzw. Tees.

Gelingt dir die Testung?

---

Gibt es irgendwo Schwierigkeiten?

---

---

---

---

Was haben deine Testungen ergeben?

---

---

---

