

## Innerer Übersetzer

*Wie übersetzt du den Satz den ich dir sage? Mach dir Gedanken zu den folgenden Sätzen und notiere den ersten Impuls, der dir in den Sinn kommt.*

Welche Kinderwunscherfahrungen hast du?

Wie sah die Erziehung im Hinblick auf „Probleme“ aus? Wie sind die Eltern mit Hürden umgegangen?

Gibt es dazu ein Muster? So wie es sein sollte?

Welche Vorstellung prägt das Denken?

Ich kann schwanger werden.

Ich darf schwanger werden.

Ich will schwanger werden.

Ich erlaube es mir schwanger werden.

Ich vertraue darauf schwanger werden.

Ich bin es mir wert schwanger werden.