

KIWU - Glaubenssätze

ALLGEMEIN

Blockierende Glaubenssatz	Integrierbarer Glaubenssatz
Ich bin nicht fähig schwanger zu werden	Ich vertraue meinem Körper und dem tieferen Sinn hinter dem Geschehen
Es soll noch nicht sein (schwanger zu werden)	Ich vertraue auf Divine Timing und erlaube mir, dass es jederzeit sein darf
Es ist noch nicht der richtige Zeitpunkt	Ich geben Kontrolle ab und vertraue meinem Glitzerstern und ins Divine Timing
Ich möchte kein Kind (aus Trauma heraus)	Damals wollte ich kein Kind, nun löse ich mich davon und lade meinen Glitzerstern ein
Mit dem richtigen Partner wäre es kein Problem	Mein Partner/meine Partnerin...
Ich mache auf dem Weg zum Baby alles falsch	Jeder Schritt auf meinem Weg ist wertvoll und wichtig
Ich vertraue einer Diagnose mehr als meinem Gefühl /meiner Intuition	Ich kenne meine wahre Größe und vertraue in meinen Inneren Führer / meine Intuition
Es ist mir nicht vergönnt Kinder zu bekommen	Ich liebe mich so wie ich bin und ?
Ich schäme mich vor meinem Mann, nicht schwanger zu werden	Ich vertraue in die Liebe zwischen mir und meinem Partner ?
Es ist besser, wenn ich keine Kinder habe, ich bin noch nicht reif genug	Ich habe es verdient ein Kind zu bekommen /Mutter zu sein, ich bin gut so wie ich bin
-"- ich bin dazu nicht fähig / keine gute Mutter	Ich vertraue darauf, dass genau ICH die beste Mutter für MEIN KIND sein kann und werde.
Alle anderen können einfach schwanger werden, nur ich nicht	Ich erkenne meinen Wert in meiner Situation
Ich wähle immer den schweren Weg	Ich erlaube mir meinen Weg in Leichtigkeit zu gehen

Daran ist.... Schuld	Ich lenke den Fokus auf mich und werde Schritt für Schritt Möglichkeiten finden
Ich habe zu wenig Geld/Zeit für ein Kind	Ich erlaube mir Kontrolle abzugeben und die Dinge geschehen zu lassen / mein Kind entscheiden zu lassen wann der richtige Zeitpunkt ist
Ich muss etwas gegen die Kinderlosigkeit machen	Ich darf mich selbst als genug empfinden und Fülle in mir spüren und leben. Jedes weitere Geschenk verstärkt diese Fülle
Ohne Zykluskontrolle / richtiges Timing kann es nicht klappen	Ich erlaube mir/bin fähig Kontrolle loszulassen
Ich muss den Stress loslassen um schwanger werden zu können	Es ist in Ordnung in herausfordernden Zeiten auch gestresst zu sein, ich lenke den Fokus auf meinen Wunsch und gehe ins Vertrauen
Ich will unbedingt ein Kind	Ich lasse mein Ego los und spüre den Wunsch danach Mutter zu sein in meinem Herzen
Ich kann die Nähe zu meinem Partner nicht mehr genießen	Ich erlaube mir Freude und Intimität mit meinem Partner den Vorrang zu geben
Ich komme mir neben anderen Familien schlecht und unnützlich vor	Ich bin ein wertvolles Mitglied der Gruppe und kann beitragen genauso wie ich bin
Es ist besser nicht über mein Kinderwunschproblem zu sprechen	Ich kenne das Gesetz der Anziehung, kann es richtig anwenden UND erlaube mir über meine inneren Erlebnisse zu sprechen
Ich will das Thema nicht größer machen / mich hineinsteigern	Es sehe und schätze meine wahren Gefühle und erlaube mir den Prozess anzunehmen und zu gehen
Bei meinen Zyklusproblemen / meiner Diagnose kann es nicht klappen	Ich bin fähig Möglichkeiten zu finden und vertraue meinem Inneren Führer
Ich fühle mich wie keine richtige Frau	Ich fühle und erlebe mich als Frau, ich kann es genießen und sein unabhängig von meinem Familienstatus
	Wenn mein Kind kommen will und es soweit ist, wird es (Wege finden zu) kommen
	Mein Kind ist jederzeit willkommen (und ich bin fähig mit den Umständen zu diesem Zeitpunkt umzugehen)
	Ich genieße mein Leben und freue mich frei von Erwartungen auf mein Kind
	Ich achte und schätze das Wunder Mensch, den göttlichen Funken in Allem was ist
	Ich liebe es eine Frau zu sein - im Innen und im Außen finde ich als Frau meinen Platz
	Ich gebe meinem Kind einen Platz in meinem Leben / Herzen / bei uns

	Ich erlaube mir Hilfe auf meinem Weg anzunehmen und bin wertvoll
Die Sorgen und die Trauer nehmen mich ein	Ich erlaube mir zu trauern und erlaube mir das Schöne zu sehen/ Spaß zu haben zu können/ Freude empfinden zu können
Ich übernehme mich und ignoriere meine Grenzen	Ich kann/darf/erlaube mir Nein zu sagen, wenn mir danach ist
Ich kann mir ein Leben nicht vorstellen ohne Kinder	Ich fühle mich vollständig mit mir und erkenne den Sinn
Ich fühle mich nur mit einem Kind /als Mutter vollständig	Ich fühle mich vollständig und erlaube mir mich weiterzuentwickeln, in jeder Situation meines Lebens
	Ich kann meinen ungeborenen Zwilling loslassen/ ihm einen Platz geben
Ich möchte jetzt ein Baby. Im nächsten Zyklus muss es klappen	Ich kann/darf/erlaube mir Kontrolle loszulassen und spüre den Fluss des Lebens
	Ich erlaube mir in der Zeit vor meinem Muttersein glücklich zu sein
Bei uns kann und wird es nicht funktionieren	Ich erlaube mir angstfrei zu leben und die Situation auf mich zukommen zu lassen
Ich möchte jetzt ein Kind.	Wenn mein Kind kommen will und es soweit ist, wird es (Wege finden zu) kommen
Ich werde auch in diesem Zyklus nicht schwanger.	Mein Kind ist jederzeit willkommen (und ich bin fähig mit den Umständen zu diesem Zeitpunkt umzugehen)
Ich kann/möchte nicht mehr länger auf mein Kind warten.	Ich genieße mein Leben und freue mich frei von Erwartungen auf mein Kind
Alle werden schwanger nur ich nicht.	Ich achte und schätze das Wunder Mensch, den göttlichen Funken in Allem was ist
Ich fühle mich nicht weiblich genug, kann meinen Platz als Frau nicht einnehmen.	Ich liebe es eine Frau zu sein - im Innen und im Außen finde ich als Frau meinen Platz
Ich bin nicht bereit, mich auf ein Kind einzustellen.	Ich gebe meinem Kind einen Platz in meinem Leben / Herzen. Ich wachse mit meinem Weg und meinen Aufgaben. Ich wachse mit meinem Kind.
Es ist nicht richtig medizinische Hilfe anzunehmen, das ist unnatürlich	Ich achte die Wunder der Zeit und lasse mir helfen.
Ich muss positiv bleiben	Alle Gefühle sind ok. Ich spüre Sie bewusst und heile sie dadurch. Dann lenke ich den Fokus worauf ich will
Wenn ich alles richtig mache, wird das Baby endlich kommen (können)	Ich bin ein Puzzelteil von vielen. Ich erlaube meinem Kind den richtigen Zeitpunkt für sich zu wählen.

Ich erhalte keine Hilfe, bin hilflos und allein.

Ich erlaube mir Hilfe auf meinem Weg anzunehmen und bin wertvoll

Du kannst jeden Satz natürlich individuell für dich abwandeln um ihn für dich stimmiger zu machen!

Du kannst abtesten, was bei dir Stress auslöst

bzw. als unangenehm abgespeichert ist: Ich kann/ will / bin fähig /erlaube mir/ es ist gut für mich / es ist gut für andere